



PANORAMA

WELLNESS & SPA

M E N U





PANORAMA WELLNESS & SPA

Снимите усталость и напряжение после активного дня в Panorama Wellness & SPA.

В любое время года гостей порадует большой крытый бассейн с массажным душем, безопасной детской чашей для купания и зоной с шезлонгами, финские сауны, паровая комната, соляная комната и зона отдыха. К услугам гостей многочисленные услуги по телу: массажи, спа-процедуры, уходы, а также салон красоты (парикмахерский и ногтевой сервис).

Поддерживать отличную форму поможет тренажёрный зал с видом на горы. Гости также по достоинству оценят тренажёры от TechnoGym в фитнес-зале отеля. Зал оборудован всем необходимым для занятий спортом в закрытом помещении – свободные веса, силовое оборудование, беговые дорожки и другие кардиотренажёры.

Атмосфера Panorama Wellness & SPA способствует стремлению к красоте и здоровью, к физическому, эмоциональному и душевному благосостоянию, именно здесь начинается ваше путешествие к обретению гармонии и восстановлению жизненного баланса.



ТЕЛО

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

⌚ 60/90 МИН. 💰 5000 / 7500

Программа, основанная на классических европейских техниках работы по телу, стимулирующих кровообращение, уменьшающих боли в мышцах и способствующих расслаблению. Отличное средство для укрепления здоровья, поднятия общего уровня функционального состояния организма и профилактики заболеваний.

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

⌚ 60 МИН. 💰 6000

Совокупность приёмов и техник растирания, способствующих физическому совершенствованию спортсмена, способствующих борьбе с утомлением и повышению спортивной работоспособности. Данный вид массажа направлен на проработку мышц и суставов. Он разработан специально для людей, ведущих активный образ жизни и переносящих большие физические нагрузки. При этом, в отличие от лечебного массажа, он не вызывает каких-либо болезненных ощущений.

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

⌚ 60 МИН. 💰 5500

Растирания тела с аромамаслами направлены на снятие стресса, физической и моральной усталости. В отличие от оздоровительного массажа, релакс-массаж абсолютно безболезнен. Все движения массажиста плавные, медленные – растирания, поглаживания, лёгкие разминания. Массаж позволяет расслабиться, достичь эмоционального и душевного равновесия.

АВТОРСКИЙ МАССАЖ

⌚ 30/60 МИН. 💰 4000 / 8000

Программа, основанная на авторских техниках специалиста, зона проработки обговаривается индивидуально

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

⌚ 60/90 МИН. 💰 5000 / 7500

Лимфодренажная программа на основе растираний тела значительно ускоряет ток лимфы и стимулирует выведение лишней жидкости из межклеточного пространства. Лимфодренажный массаж – это максимально безопасная и результативная технология массажа, способствующая ускорению обмена веществ – уменьшаются визуальные проявления целлюлита, контуры фигуры становятся более совершенными.

ЛОКАЛЬНЫЙ МАССАЖ

⌚ 30 МИН. 💰 3500

Лучший способ снять усталость ног, но не только. Массаж стимулирует лимфо- и кровоток, снимает отёчность, тонизирует мышцы, кожу и сосуды, устраняет напряжение, боль, спазмы, успокаивает, улучшает настроение, нормализует сон и аппетит, активизирует иммунитет.

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ СВЕЧАМИ / КАМНЯМИ

⌚ 60/90 МИН. 💰 6500 / 8500

Спа-ритуал с использованием массажных свечей/камней, направленный на тотальное расслабление и гармонизацию всего организма.

- Лёгкое скрабирование пилингом по типу кожи.
- Тепло воска/вулканического камня создаёт удивительную релаксирующую атмосферу.
- Техника экзотического массажа представлена традиционным гавайским массажем «Ломи-Ломи», восстанавливающим гармонию души и тела.



ОБЁРТЫВАНИЕ (ПО ТИПУ КОЖИ)

⌚ 30 МИН. 💰 3500

Способ оздоровительного воздействия на кожу тела и всего организма посредством поверхностного нанесения натуральных активных компонентов. Разогрев тканей способствует более глубокому и быстрому проникновению органических веществ в кожу.

ОБЁРТЫВАНИЕ «ЖИВЫЕ ВОДОРОСЛИ»

⌚ 30 МИН. 💰 5000

Обёртывание водорослями ламинарии «Японика», произрастающей в Охотском море, эффективно разглаживает поверхность кожи, улучшает кровообращение, выводит лишнюю жидкость, насыщает минералами и микроэлементами. Обёртывание особенно показано при отёчности.

ПИЛИНГ ТЕЛА (ПО ТИПУ КОЖИ)

⌚ 30 МИН. 💰 3500

Мягкое и деликатное очищение тела мелкодисперсным скрабом на основе морской соли/сахарного эксфолианта, эфирных масел с витаминами.

ПОСТ-УХОД

⌚ 15 МИН. 💰 2000

Нанесение ароматного крема на всё тело на основе масла Ши, богатого витамином Е, минералами и микроэлементами.



ЛИЦО

АНТИСТРЕСС

⌚ 30 МИН. 💰 4000

Расслабляющая лёгкая техника с антистресс-кремом ослабит тонус мышц лица, подарит покой и умиротворение, снимет отёки. Это активный лечебный метод, под воздействием которого повышается интенсивность восстановительных процессов, питание тканей и мышц. Массаж также оказывает механическое влияние на ткани – удаляет чешуйки ороговевшей кожи и улучшает кожное дыхание.

АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА (дополнительная услуга к основной)

⌚ 30 МИН. 💰 1000

АВТОРСКИЙ МАССАЖ

⌚ 30 МИН. 💰 5000

- Мягкое очищение кожи, воздушной пенкой.
- Массаж для снятия напряжения в мышцах лица и шеи.
- Успокаивающая маска по типу кожи.
- Тонизация кожи для придания эластичности и упругости.

СПА-УХОД

(на косметическом бренде
Without, Япония)

⌚ 30 / 60 МИН. 💰 5000 / 7000



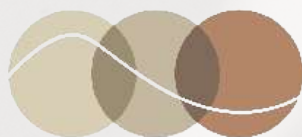
LIA LAB
ORGANIC SHAMPOO

Handmade Shampoo
This shampoo is made with natural, organic ingredients and is free from harsh chemicals, parabens, and sulfates. It gently cleanses the hair and scalp, leaving it soft and hydrated. Perfect for all hair types.

LIA LAB
NATURAL SOAP

Handmade Soap
This natural soap is made with organic oils and essential oils. It is gentle on the skin and provides a luxurious lather. Great for daily use on the face and body.

LIA LAB



СПА-РИТУАЛЫ

by LiA Craft Cosmetics* (Красная Поляна)

СПА-УХОД «ДЕТОКС»

⌚ 70 МИН. 💰 8000

Комплексная программа состоит из нескольких этапов:

- Скраб солевой цитрус – очистит кожу от ороговевшего слоя.
- Маска водорослевая – отличный детокс и выведение лишней жидкости из организма.
- Лосьон для тела лайм и вербена – освежающий аромат останется на вашей коже надолго.

СПА-УХОД «ПИТАНИЕ»

⌚ 70 МИН. 💰 8000

Комплексная программа состоит из нескольких этапов:

- Скраб для тела сахарно-кокосовый / кофейный – очистит кожу от ороговевшего слоя.
- Маска для тела шоколадная – отличное питание, насыщение кожи питательными маслами натурального шоколада, кожа «светится» здоровьем.
- Лосьон для тела бельгийский шоколад – сладкий вкус белого шоколада останется на вашей коже надолго.

СПА-УХОД «УВЛАЖНЕНИЕ / СИЯНИЕ»

⌚ 70 МИН. 💰 8000

Комплексная программа состоит из нескольких этапов:

- Скраб солевой ягодный / травяной – бережно очистит кожу.
- Маска глина с водорослями – обёртывание направлено на восстановление и питание кожи: глина – эффективна при восстановлении, а водоросли обеспечат детокс, кожа становится напитанной микроэлементами.
- Лосьон миндаль – нежный лосьон с ароматом миндаля – увлажнит и напитает кожу.



СТОИМОСТЬ ПОСЕЩЕНИЯ

Тарифы на посещение спа-центра		Стоимость
Абонемент на месяц	Дневной (07:00 - 14:00)	7500
	Безлимитный	8000
Абонемент на 12 посещений	Дневной (07:00 - 14:00)	6500
	Безлимитный	7500
Разовое посещение	Будний день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона) (07:00 - 22:00)	2000
	Выходной день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона)	2500
Разовое посещение детское	Будний день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона) (07:00 - 22:00)	1000
	Выходной день (тренажёрный зал, бассейн, термальная зона)	1250

Для детей до 4 лет посещение спа-центра – бесплатно. При предъявлении свидетельства о рождении.

Для детей от 5 до 11 лет посещение спа-центра – 50% от действующего тарифа.

Дети до 18 лет посещают спа-центр только сопровождении взрослых (старше 18 лет).

При оказании услуги в номере наценка составляет 50% к стоимости услуг.

Дети до 3 лет (включительно) допускаются в бассейн, купель и джакузи только при наличии специального плавательного подгузника.



УСЛУГИ СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ

	Время	Стоимость
Разовое посещение** взрослый (с 12 лет)	30 мин.	700
Разовое посещение взрослый и ребёнок (с 3 до 11 лет)	30 мин.	900
Разовое посещение детский (с 3 до 11 лет)	30 мин.	350
Абонемент*** на 3 посещения взрослый	по 30 мин.	1700
Абонемент*** на 5 посещений взрослый	по 30 мин.	2700
Абонемент*** на 7 посещений взрослый	по 30 мин.	3400
Абонемент*** на 10 посещений взрослый	по 30 мин.	4700

*Услуги предоставляет партнёр спа-центра Панорама Велнес Энд Спа / Panorama Wellness & SPA - ИП Абросимова Н.Г.

**В стоимость разового посещения входит пользование полотенцем.

Все дополнительные услуги оплачиваются в соответствии с прейскурантом Общества.

*** Абонемент действует в течение 1 месяца со дня его приобретения.

Дополнительная информация:

Дети до 2 лет посещают соляную комнату бесплатно.

Дети до 12 лет посещают соляную комнату только с родителями/сопровождающими, достигшими 18 лет.



+7 (862) 245-54-70

Панорама | Курорт Красная Поляна | 960 | ул. Февральская, 1